

Braunschweiger TSC e.V.

Fitness-Flat

*Zumba, Aroha, Kaha, Konditionstraining,
Skip the Beat*

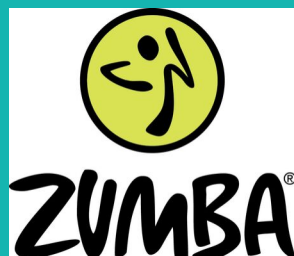
21. Oktober 2019 - 30. November 2019

6 Wochen Probemitgliedschaft

Ohne Verpflichtung

Info unter www.btsc.de

Anmeldung unter info@btsc.de



1 x 30 €

6 Wochen

Fitness

AROHA

Ausdauerbetontes Training zu speziell im $\frac{3}{4}$
Takt komponierter Musik

KAHA

Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong und dem
klassischen Yoga

ZUMBA

Das ziemlich coolste Workout überhaupt

KONDI-T

Konditionstraining für Dich

SKIP THE BEAT

Das tänzerische Fitnessstraining für Dich